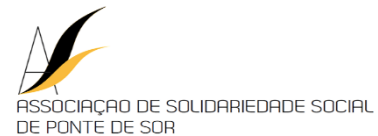




Atividades 2019



Mês	Actividade	Objectivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Janeiro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana)</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Comemoração do Dia de Reis: -Encontro Intergeracional – “Tradições do Dia de Reis”</p> <p>Atuação de Grupo: Cantares de Janeiras</p> <p>Expressão Plástica: Realização de trabalhos comemorativos da Estação do Ano (reutilização de materiais)</p> <p>Jogos de estimulação cognitiva (treino de escrita)</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Comemoração dos Aniversários</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Promover a criatividade e imaginação dos residentes; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Promover a autonomia do residente; - Desenvolver a sociabilidade; - Proporcionar troca de experiências e vivências. - Reorganização cognitiva e afetiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do residente; - Comemorar o Dia de Reis; - Realizar trabalhos sobre a cultura, época festiva do ano e estação do ano. -Realizar exercícios de estimulação cognitiva, física, motora e sensorial. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Fisioterapeuta; - Técnicas Auxiliares de Fisioterapia; - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; -Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões; -Bastões; -Elásticos; - Cadeiras; - Cartolinas; - Cola; - Tesouras; - Tintas Acrílicas; - Pincéis; - papel fotocópia; -papel cenário; - cartão; - computador; -lápis de cor; -canetas de feltro. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Residentes da Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

	Comunicação oral e corporal- (Dia Internacional do Obrigado).				
--	--	--	--	--	--

Fevereiro

Expressão Físico – Motora-Ginástica

(5 vezes por semana)

Hidroginástica (2 vezes por semana)

Música (1 vez por semana)

Expressão Plástica

“Dia do Amor”

- Trabalho alusivo.

Comemoração do

Dia do Amor com ateliê de culinária – confeção de biscoitos.

Jogos desportivos e cognitivos (gnosias; linguagem e memória)

Comemoração dos Aniversários dos residentes.

Tertúlias sobre dias assinalados (Amor; Rádio; Justiça Social)

Atelier de Estimulação Cognitiva

“Notícias do Dia”

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes;
- Aumentar a auto-estima;
- Promover a criatividade e imaginação;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Promover autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa e cooperação;
- Promoção das atividades realizadas.
- Manter as funções executivas dos residentes.
- Proporcionar troca de experiências e vivências - Reorganização cognitiva e afetiva.

- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;

- Comemorar o Dia de S.Valentim;

Promover a sociabilidade;

-Dar a conhecer o que melhor se faz na instituição.

- Agilizar encontros Intergeracionais sempre que possível.

- Realizar exercícios de estimulação cognitiva, física, motora e sensorial.

Humanos:

- Animadores;
- Fisioterapeuta;
- Técnicas Auxiliares de Fisioterapia
- Professores de Música;
- Psicólogo;
- Voluntários;
- Colaboradores.

Materiais:

- Balões;
- Bastões;
- Elásticos;
- Cadeiras;
- Cartolinas;
- Cola;
- Tesouras;
- Tintas Acrílicas;
- Pincéis;
- Papel fotocópia;
- Papel cenário;
- Cartão;
- Computador;
- Lápis de cor;
- Canetas de feltro;
- Instrumentos de culinária.

Respostas Sociais:

- Residentes da Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

	<p>Participação em direto na Rádio Comercial Visitas ao CAC a exposições patentes</p>				
--	--	--	--	--	--

Março	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana)</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Expressão Plástica Realização e ornamentação de fatos e acessórios de Carnaval</p> <p>Carnaval: Participação no Desfile do Agrupamento de Escolas – Disfarce de “Pescadores e Varinas Portuguesas”</p> <p>Dia do Pai - Realização de convívio entre Pais e Filhos</p> <p>Dia da Mulher - Almoço Comemorativo Residentes, Colaboradoras, Voluntárias e Órgãos Sociais</p> <p>4º Torneio da Sueca da Casa dos Avós</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Manter as funções executivas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Comemorar o Dia Internacional da Mulher; - Comemorar o dia do Pai; - Celebrar a chegada da Primavera; - Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso. - Programar saídas culturais a locais de interesse dos idosos. - Promover os espaços e locais culturais entre os residentes; - Comemoração do Início da Estação do Ano. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores; - Entidades parceiras. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - Tesouras; - Máquina Fotográfica; - Feltro, - Cartolinas de várias cores; - Cola, - Tintas acrílicas, - Cartão, - Papel Cavalinho, - pincéis; - pneus; - terra; - flores (sementes); - Transporte 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Residentes da Estrutura Residencial.

Visita: “Feria de Mayores de Extremadura 2019” – Badajoz (14 a 19 Março)

Jogos cognitivos
(treino de escrita e de memória)

Encontro Intergeracional - (Dia da Árvore)

Comemoração dos Aniversários dos residentes

Tertúlias sobre Dias assinalados
(Teatro; Poesia; Pai)

Atelier de Estimulação Cognitiva
“Notícias do Dia”

Abril

	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana) Hidroginástica (2 vezes por semana) Música (1 vez por semana) <u>25 De Abril-</u> Encontro Intergeracional.</p> <p>Jogos desportivos e cognitivos (Belho; Jogo das diferenças e semelhanças; Sopa de Letras; Bingo.)</p> <p>Comemoração do Dia Mundial da Dança (29 Abril)</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos residentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; -Manter as funções executivas; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; -Assegurar o envelhecimento ativo no idoso; 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso. - Celebrar a Páscoa; Comemorar o 25 de Abril dia da Liberdade; -Reavivar a memória de tempos passados e partilhar histórias de vida em grupo. -Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso. - Realizar encontros intergeracionais para troca de saberes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - cartolinas; - Tintas Acrílicas; - Cola para a técnica; - Pincéis; - Cola; - Tesouras; - Papel crepe; -computador; - Aparelhagem; -jogo Bingo; 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Residentes da Estrutura Residencial.
--	---	--	--	--	---

		-Promover intercâmbios entre gerações; Partilha de vivências e saberes.			
Maio	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana).</p> <p>Hidrogenástica (2 vezes por semana).</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Dia da Mãe: Convívio entre Mães e Filhos</p> <p>Dia da Família- Visita do Pároco</p> <p>Comemoração do dia Internacional dos Museus: Visita ao Mosteiro de Sta. Maria de Flor da Rosa e à Casa Padre Belo</p> <p>Estimulação Cognitiva em grupo e pequeno grupo (Puzzles; Operações Aritméticas Simples; Jogos de destreza manual)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. -Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Comemorar o Dia da Mãe; - Comemorar o Dia Internacional dos Museus; -Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso. - Explorar o meio exterior da instituição. -Envolver a comunidade nas actividades da instituição. - Reviver tradições; - Promover a escuta ativa. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola, - Cadeiras; -cartolinas; - lápis de cor; - Fitas de cetim; - papel cavalinho. - garrafas e garrafões de plástico; -Rolo de papel reciclado; -Rolos de papel higiénico; - Transporte. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Residentes da Estrutura Residencial.

	<p>Atuação de Grupos Culturais</p> <p>Visitas ao CAC – Exposições temporárias</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos residentes</p>	<p>- Promover a cultura e a tradição.</p>			
--	--	---	--	--	--

Junho

Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);
Hidroginástica (2 vezes por semana)
Música (1 vez por semana)
Santos Populares
 - Decoração da Instituição:
 Construção de arcos; balões; manjericos; Bandeiras
- I Sardinhada da Casa dos Avós:
 Convívio entre Direção; Colaboradores e Residentes;
Marchas Populares. (Dia a definir)
Dia Mundial da Criança
 Encontro Intergeracional: “Conversas com Crianças”
Atuação de Grupo Cultural

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes;
- Aumentar a auto-estima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Manter as funções executivas;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.
- Despertar para a importância da reciclagem;
- Estimular o espírito de entre ajuda.

- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;
- Comemorar os Santos Populares.
- Celebrar o Dia Mundial da Criança.
- Promover os encontros intergeracionais;
- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências;
- Promover saídas a locais de interesse dos residentes;
- Contribuir para a interação / o convívio entre os Residentes e Colaboradores;
- Celebração do início da época balnear.

- Humanos:**
- Animadores;
 - Professores de Ginástica;
 - Técnica Auxiliar de Fisioterapia
 - Professores de Música;
 - Psicólogo;
 - Voluntários;
 - Colaboradores.
- Materiais:**
- Balões/bola;
 - Cadeiras;
 - Papel crepe de várias cores;
 - Vasos de Plástico;
 - Tesouras;
 - Cola;
 - Papel Cenário;
 - Cartolinas coloridas;
 - Cartolina esponjosa;
 - paus de espetada;
 - computador;
 - papel fotocópia;
 - lápis de cor;
 - Fita de velcro;
 - Balões;
 - Arame;
 - Rádio;
 - Papel autocolante;
 - Tecidos;
 - Material de costura;
 - Transporte;
 - Mesas.

Respostas Sociais:

- Residentes da Estrutura Residencial.

**Colônia de Férias
– Estada na Messe
Militar de Lagos –**

**Atelier de
Estimulação
Cognitiva
“Notícias do Dia”**

**Comemoração dos
Aniversário dos
residentes**

Julho

Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);

Hidroginástica (2 vezes por semana)

Música (1 vez por semana)

Participação nas Festas da Cidade – Stand (venda de Rifas) e demonstração de atividade

Dia Mundial dos Avós:

Peça de Teatro feita pelos residentes.

Visita ao Parque de Campismo de Montargil.

Atuação de Grupo Cultural

Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes;
- Aumentar a auto-estima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Manter as funções executivas;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.
- Desenvolver a participação ativa e atenção do utente.

Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;

Comemorar o dia Mundial das Bibliotecas;

Comemorar o dia Mundial dos Avós;

Promover saídas a locais de interesse dos residentes.

Promover os encontros intergeracionais;

- Humanos:**
- Animadores;
 - Professores de Ginástica;
 - Técnica Auxiliar de Fisioterapia
 - Professores de Música;
 - Psicólogo;
 - Voluntários;
 - Colaboradores.
- Materiais:**
- Balões/bola;
 - Cadeiras;
 - Papel crepe de várias cores;
 - Cartolinas;
 - Tesouras;
 - Cola;
 - Papel Cenário;

Respostas Sociais:

- Residentes da Estrutura Residencial.

	Comemoração dos Aniversários dos residentes				
Agosto	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Expressão Musical (Noite de Fados)</p> <p>Treino de escrita- Exercícios cognitivos.</p> <p>Expressão Plástica.</p> <p>Hora do conto, história a definir.</p> <p>Atuação de Grupo Cultural</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Espetáculos com Grupos Internacionais (Sete Sóis Sete Luas)</p>	<p>-Maximizar o potencial motor;</p> <p>- Desenvolver a destreza física e motora;</p> <p>- Aumentar a coordenação de movimento;</p> <p>- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes;</p> <p>- Aumentar a auto-estima;</p> <p>- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;</p> <p>- Desenvolver a motricidade e precisão manual;</p> <p>-Manter as funções executivas;</p> <p>- Desenvolver a coordenação físico-motora;</p> <p>- Estimular autonomia do idoso;</p> <p>- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.</p>	<p>-Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>- Realizar eventos para expor os trabalhos realizados pelos residentes.</p> <p>-Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso.</p> <p>- Promover os encontros intergeracionais.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores; -Entidades parceiras. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - Arame; - Missangas coloridas; - Cola; - Alicates de pontas; - Papel crepe colorido; - Folhas de Cavalinho; - Fotografias; - Pacotes de leite e de sumo; -computador; -fita adesiva de várias cores; -papel fotocópia. 	<p>Respostas Sociais:</p> <p>- Residentes da Estrutura Residencial.</p>

	<p>Comemoração dos Aniversários dos residentes e da Instituição</p> <p>6.º Aniversário da Associação – Almoço Comemorativo.</p>				
Setembro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Jogos cognitivos e desportivos (bingo, bowling, gnosias, cálculo, memória, puzzles, linguagem)</p> <p>Tertúlias sobre Dias Assinalados</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver a coordenação físico-motora; 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Realizar jogos periódicos entre os residentes; - Promover saídas a locais de interesse dos residentes. - Realizar exercícios/jogos mentais, para manter a capacidade mental do idoso. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - Folhas de cartolina; - máquina fotográfica; - Computador; - Cartolinas; - Tesoura; - Papel Autocolante; - Garrafas de vidro; - Transporte. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Residentes da Estrutura Residencial.

	<p>Douro Panorâmico – Cruzeiro – Régua – Pinhão – Régua (subida de barco e descida de Comboio)</p> <p>Espectáculos com Grupos Internacionais (Sete Sóis Sete Luas)</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos residentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. 			
Outubro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidrogenástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Dia Internacional do Idoso, (1 de Outubro):</p> <p>- Comemoração com Momento Musical.</p> <p>Atelier de culinária e degustação de diferentes tipos de Pão</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; 	<p>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>Comemorar o dia Internacional do Idoso;</p> <p>Comemorar dias assinalados</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores; -Entidades parceiras. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Balões/bola; - Cadeiras; - Cadeiras; - Bastões; - Elásticos; - Bola medicinal; - Utensílios de cozinha; -Forno; - Papel cenário; 	<p>Respostas Sociais:</p> <p>- Residentes da Estrutura Residencial.</p>

	<p>Encontros Intergeracionais Tertúlias sobre dias assinalados</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos residentes</p>	<p>-Manter as funções executivas;</p> <p>- Desenvolver a coordenação físico-motora;</p> <p>- Estimular autonomia do idoso;</p> <p>- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.</p>		<p>- Cartolinas;</p> <p>- Papel crepe;</p> <p>- Cola;</p>	
Novembro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Comemoração do Dia de S. Martinho :Magusto</p> <p>Atuação de Grupo Cultural</p> <p>Marcar o Dia Mundial da Diabetes: Sessão de Esclarecimento</p>	<p>- Maximizar o potencial motor;</p> <p>- Desenvolver a destreza física e motora;</p> <p>- Aumentar a coordenação de movimento;</p> <p>- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes;</p> <p>- Aumentar a auto-estima;</p> <p>- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;</p> <p>- Desenvolver a motricidade e precisão manual;</p> <p>- Desenvolver a coordenação físico-motora;</p>	<p>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>Comemorar o dia de S.Martinho;</p> <p>Promover a reciclagem;</p> <p>Iniciar a decoração Natalícia.</p> <p>- Interagir com pessoas portadoras de deficiência-partilha de saberes.</p>	<p>Humanos:</p> <p>- Animadores;</p> <p>- Professores de Ginástica;</p> <p>- Técnica Auxiliar de Fisioterapia</p> <p>- Professores de Música;</p> <p>- Psicólogo;</p> <p>- Voluntários;</p> <p>- Colaboradores;</p> <p>-Entidades parceiras.</p> <p>Materiais:</p> <p>- Balões/bola;</p> <p>- Cadeiras;</p> <p>- Paus de espetadas;</p> <p>- Retalhos;</p> <p>- Cartão;</p> <p>- Cartolinas douradas/prateadas para decoração de natal;</p> <p>- Fio de pesca;</p> <p>- Feltro verde e branco.</p> <p>- Agulhas, linhas e tesouras.</p>	<p>Respostas Sociais:</p> <p>- Residentes da Estrutura Residencial.</p>

	<p>Parceria com o Centro de Saúde Local.</p> <p>Natal: Início da decoração alusiva à época e preparativos - Festa de Natal.</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos residentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. - Promover e incutir a reciclagem e a sua importância nesta faixa etária. 		<ul style="list-style-type: none"> -bolas em esferovite; -fotografias dos idosos; -bengalas. -caricas; -dracalon; -cola quente e pistola. 	
Dezembro	<p>Expressão Físico-Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidrogenástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Expressão Plástica: Postais de Natal.</p> <p>Festividades: Natal Entre - Famílias</p> <p>Celebração de Natal e Almoço: Residentes,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; 	<p>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>Realizar postais para oferta aos familiares;</p> <p>Elaborar decorações natalícias feitas pelos residentes.</p> <p>Festa de Natal para convívio entre residentes, familiares, colaboradores e Direcção da Instituição.</p> <p>Comemorar o Natal e Ano Novo.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bolas de vários tamanhos; - Cadeiras; - Máquina fotográfica; - Cartão; - Enfeites Natalícios para aplicar nos postais; 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Residentes da Estrutura Residencial.

	<p>Colaboradores, Voluntários, Órgãos Sociais e Entidades Parceiras.</p> <p>Expressão Musical Baile de Fim de Ano.</p> <p>Hora do conto, história a definir.</p> <p>Atelier de Estimulação Cognitiva “Notícias do Dia”</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos residentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Manter as funções executivas. - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos 		<ul style="list-style-type: none"> -tesouras; -cola; Papel fotocópia; -Lápis de cor; -agrafador/agrafos; -caricas; -cartolinas; -bengalas; -palha; -azevinho; -cola branca; -velas. 	
--	---	--	--	---	--

Nota: Haverá ainda atividades pontuais, tais como **a participação em Eventos Culturais, Artísticos, Desportivos, desenvolvimento de Ateliês de Informática (*skype*), Jardinagem, Sessões de Esclarecimento e Intercâmbios com outras Instituições**, que serão colocadas no Plano de Atividades, consoante a realização das mesmas.

As Actividades de Animação Sociocultural estão sujeitas a alterações durante o ano 2019.

Plano de Atividades de Animação Sociocultural

Animadora Sociocultural Responsável

Alda Marques Nunes

Diretora Técnica

Carina Constantino Veludo