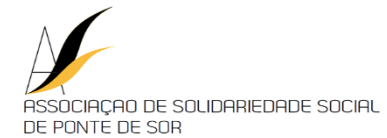

Plano de Atividades 2020



Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Janeiro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana)</p> <p>Dança Sênior/ Teatro (2 vezes por semana)</p> <p>Hidrogenástica (2 vezes por semana)</p> <p>Musicoterapia (1 vez por semana)</p> <p>Comemoração do Dia de Reis (6 de Janeiro): -Cantar as janeiras (Encontro Intergeracional) -Expressão Plástica</p> <p>Jogos de estimulação cognitiva</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p> <p>Comunicação oral e corporal- (Paz; Liberdade; Braille)</p> <p>Encontro Geracional (Intercâmbio)</p> <p>Hora do conto (história a definir)</p> <p>Dia Internacional do Mágico (vinda do mágico à instituição)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Promover a autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. - Proporcionar troca de experiências e vivências. - Reorganização cognitiva e afetiva; - Promover a troca e partilha de saberes entre as gerações. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora; - Aux. Serviços ocupacionais - Fisioterapeuta - Professores de Música/ Teatro; <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões; Bastões; Elásticos; Cadeiras; Cartolinas; Cola; Tesouras; Tintas Acrílicas; Pincéis; papel fotocópia; papel cenário; cartão; computador; lápis de cor; Canetas de feltro. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes de Estrutura Residencial.

Fevereiro

Expressão Físico – Motora-Ginástica
(5 vezes por semana)

Hidroginástica (2 vezes por semana)

Dança Sênior / Teatro (2 vezes por semana)

Musicoterapia (1 vez por semana)

Expressão Plástica

“Dia de S. Valentim”

Elaboração do placard de carnaval

Carnaval

Confeção de fatos e participação no desfile alegórico (Agrupamento de Escolas)

Tema: “Estudantes de London”

Peça de Teatro “Show de Moda”-

Apresentação à Comunidade.

Jogos desportivos e cognitivos

(gnosias; linguagem e memória)

Ateliê de Culinária (Dia Mundial da Nutella- 5/2)

Comemoração dos Aniversários dos utentes.

Tertúlias sobre dias assinalados

(namorados; rádio) **Comunicação oral**

e corporal: “ Os diferentes tipos de Amor”

Visitas ao CAC

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a autoestima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;
- Promoção das atividades realizadas.
- Manter as funções executivas dos utentes.
- Proporcionar troca de experiências e vivências.
- Reorganização cognitiva e afetiva.
- Desenvolver a expressividade, a colocação de voz e a expressão motora.
- Desenvolver a criatividade e o sentido estético
- Promover atitudes de diálogo, compreensão e tolerância.

Humanos:

- Animadora;
- Auxiliar de Serviços ocupacionais;
- Fisioterapeuta;
- Professores de Música/ Teatro.

Materiais:

- Balões/bola; cadeiras; papel cenário; papel de jornal; papel manteiga; cartolinas esponjosa colorida; tintas acrílicas; fitas de carnaval; tesouras; colas; sacos grandes pretos; decoração para as máscaras (brilhantes...) feltro; agulhas, linhas; missangas; fita de velcro; sacos de plástico; papel de cenário; impressora; papel fotocópia; computador.

Respostas Sociais:

- Utentes de Estrutura Residencial.

Março

**Expressão Físico –Motora-
Ginástica** (5 vezes por semana)
Hidroginástica (2 vezes por
semana)
Dança Sênior / Teatro (2 vezes
por semana)
Musicoterapia (1 vez por semana)
Dia do Pai
- Realização de um momento para
mimar e homenagear os pais.
Comemoração do Dia da Mulher
Visita à Fabrica de aviões
Piquenique no parque de
Merendas da Comenda
(comemoração da Estação do Ano
– Primavera)
Comemoração **Dia Mundial da**
Água (Palestra com Centro
Saúde)
Hora do Conto: “Quando as
Flores saíram para Dançar”
Exposição de Pintura no CAC:
“Quando as Flores saíram para
Dançar” utentes da Instituição
Encontros Intergeracionais
Jogos cognitivos
Ida à Biblioteca Municipal (Dia
do Livro)
Comemoração dos Aniversários
dos utentes
Tertúlias sobre Dias assinalados
(Dia da árvore; importância da
reciclagem)

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;
- Manter as funções executivas.
- Promover e incutir a reciclagem e a sua importância nesta faixa etária.
- Ativação da mobilidade.
- Ativação neuromuscular.
- Aumento da autoestima pelo sentimento de participação e realização.
- Estimulação da memória pela repetição dos movimentos e a recordação de músicas e fatos de sua vida.
- Aumento da flexibilidade pelo exercício de alongamento dos membros superiores e inferiores.

Humanos:

- Animadora;
- Aux. Serviços ocupacionais;
- Fisioterapeuta;
- Profs. Música/ Teatro
- Colaboradores

Materiais:

- Balões/bola;
- Cadeiras;
- Tesouras; Máquina Fotográfica; Feltro;
- Cartolinas de várias cores; Cola, tintas acrílicas, aguarelas, cartão, Papel Cavalinho, pincéis; pneus; terra; flores (sementes); Transporte.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Abril

Expressão Físico –Motora- Ginástica

(5 vezes por semana)

Hidrogenástica (2 vezes por semana)

Dança Sênior / Teatro (2 vezes por semana)

Musicoterapia (1 vez por semana)

Comemoração da Páscoa:

- Conversa informal acerca da Celebração da Páscoa;

- Elaboração de Cestas de páscoa (**Expressão Plástica**)

25 De Abril

Encontros Intergeracionais

(Conversa informal acerca do 25 de Abril) / elaboração/ pintura de cravos vermelhos

Encontro geracional

Torneio da Sueca

Jogos desportivos e cognitivos

(Belho; Jogo das diferenças e semelhanças; Sopa de Letras; Bingo.)

Comemoração do Dia Mundial da Dança (29 Abril)

(Integração da comunidade)

Comemoração dos

Aniversários dos utentes

Caminhadas Z. Desportiva

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a autoestima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Manter as funções executivas;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;
- Assegurar o envelhecimento ativo no idoso;
- Promover encontros/ tertúlias entre gerações;
- Partilha de vivências e saberes.

Humanos:

- Animadora;
- Aux. Serviços ocupacionais.
- Fisioterapeuta.
- Profs. Música/ Teatro
- Colaboradores.

Materiais:

- Balões/bola;
Cadeiras; cartolinas;
tintas Acrílicas; Cola para a técnica; Pincéis;
Cola; Tesouras; Papel crepe; computador;
Aparelhagem; jogo bingo; livros de história.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Maio

Expressão Físico – Motora- Ginástica

(5 vezes por semana).

Hidroginástica (2 vezes por semana).

Dança Sênior / Teatro (2 vezes por semana)

Musicoterapia (1 vez por semana)

**Comemoração do Dia da Mãe
Dia da Família-**

Visita do Pároco

Tertúlia sobre o Dia da Espiga,

Caminhada ao ar livre

Comemoração do dia

Internacional dos Museus- (18 maio)

Excursão ao Museu Aberto de

Campo Maior/ Delta Cafés

Estimulação Cognitiva em grupo

e pequeno grupo (Puzzles;

Operações Aritméticas Simples;

Jogos de destreza manual;

Visitas ao CAC

Comemoração dos Aniversários dos utentes

- Maximizar o potencial motor
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a autoestima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;
- Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente;
- Promover a cultura e a tradição.

Humanos:

- Animadora;
- Aux. Serviços ocupacionais;
- Fisioterapeuta;
- Profs. Música/ Teatro.
- Colaboradores.

Materiais:

- Balões/bola,
- Cadeiras; cartolinas;
- lápiz de cor; Fitas de cetim;
- Papel cavalinho; jogos cognitivos; Transporte.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Junho	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Dança Sênior / Teatro (2 vezes por semana)</p> <p>Musicoterapia (1 vez por semana)</p> <p>Santos Populares - Decoração da Instituição: Construção de arcos; balões; manjericos; Bandeirolas</p> <p>Marchas Populares. (Dia a definir)</p> <p>Colónia de Férias- Tavira.</p> <p>Jogos cognitivos</p> <p>Hora do Conto:</p> <p>Dia Mundial da Criança Encontro Intergeracional</p> <p>Comemoração dos Aniversário dos utentes</p> <p>Preparação das Festas da Cidade Comemoração do Dia do Chá gelado- Lanche na Esplanada</p> <p>Intercâmbio institucional</p> <p>Caminhadas ao ar livre</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; -Manter as funções executivas; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. -Despertar para a importância da reciclagem; -Estimular o espírito de entre ajuda; - Integrar o utente institucionalizado na comunidade. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora; - Aux. Serviços ocupacionais. - Fisioterapeuta - Colaboradores - Profs. Música/ Teatro <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; Cadeiras; Papel crepe de várias cores; Tesouras; Cola; Papel Cenário; Cartolinas coloridas; Cartolina esponjosa; Paus de espetada; computador; papel fotocópia; lápis de cor; Fita de velcro; Balões; Arame; Papel autocolante; Tecidos; Material de costura; aparelhagem; Transporte. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
--------------	--	---	--	--

Julho	<p>Expressão Físico –Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidrogenástica (2 vezes por semana)</p> <p>Dança Sénior / Teatro (2 vezes por semana)</p> <p>Musicoterapia (1 vez por semana)</p> <p>Dia Mundial das Bibliotecas (1 de Julho): - Visita ao CAC</p> <p>Participação nas Festas da Cidade</p> <p>Expressão Plástica- Dia Mundial dos Avós: Noite de Fados</p> <p>Jogos cognitivos</p> <p>Passeios pela Cidade.</p> <p>Tertúlia: “A importância da Amizade”</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p> <p><u>Excursão a Valência de Alcántara (Espanha)</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. - Desenvolver e promover o debate e espírito crítico. - Desenvolver a participação ativa e atenção do utente. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora; - Aux. Serviços ocupacionais - Fisioterapeuta - Colaboradores - Profs. Música/ Teatro. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; Papel crepe de várias cores; - Cartolinas; Tesouras; - Cola; Papel Cenário; 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
-------	---	--	---	--

Agosto

Expressão Físico –Motora- Ginástica

(5 vezes por semana);

Dança Sênior / Teatro (2 vezes por semana)

Musicoterapia (1 vez por semana)

Treino de escrita-Exercícios cognitivos.

Hora do conto, história a definir.

Comemoração dos

Aniversários dos utentes

Aniversário da Instituição

Atuação de um grupo Musical (A Definir)

Visita ao Canil municipal

Encontros Intergeracionais

Expressão Plástica- Ateliês de Pintura

Elaboração do placard de aniversário da instituição.

Ida às Piscinas de Galveias
(tarde do gelado)

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a autoestima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Manter as funções executivas;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.
- Integração da comunidade na instituição e vice-versa.

Humanos:

- Animadora;
- Aux. Serviços ocupacionais
- Fisioterapeuta.
- Profs. Música/ Teatro
- Colaboradores.

Materiais:

- Balões/bola;
- Cadeiras; Cola; Papel cavalinho; papel fotocópia; lápis; tintas acrílicas e aguarelas; livros de histórias; papel de cenário; transporte; aparelhagem.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Setembro

Expressão Físico –Motora- Ginástica

(5 vezes por semana);

Hidroginástica (2vezes por semana)

Dança Sénior / Teatro (2 vezes por semana)

Musicoterapia (1 vez por semana)

Visita às Termas de Cabeço de Vide

Comemorar a chegada da nova estação do ano- Outono

(passear pelo jardim- apanhar folhas de várias tonalidades, exercícios cognitivos alusivos ao tema.)

Expressão Plástica:

Outono- Desenho livre.

Elaboração do placard de outono

Hora do conto, história a definir.

Atividade alusiva ao **Dia do**

Sonho (ardósias)

Jogos cognitivos e desportivos

(bingo, bowling, gnosias, cálculo, memória, puzzles, linguagem)

Tertúlias sobre Dias

Assinalados

Comemoração dos

Aniversários dos utentes

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a autoestima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Manter as funções executivas;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.
- Promover a cultura e tradições portuguesas.
- Integração do utente na comunidade.

Humanos:

- Animadora;
- Aux. Serviços ocupacionais;
- Fisioterapeuta.
- Profs. Música/ Teatro.
- Colaboradores.

Materiais:

- Balões/bola;
- Cadeiras; Folhas de cartolina; máquina fotográfica; livros de histórias; jogos cognitivos; folhas secas; papel de cenário; transporte.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Outubro	<p>Expressão Físico –Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Dança Sênior / Teatro (2 vezes por semana)</p> <p>Musicoterapia (1 vez por semana)</p> <p>Dia Internacional do Idoso, (1 de Outubro):</p> <p>- Realização de uma festa convívio na Instituição;</p> <p>- Atuação de um grupo musical (a definir)</p> <p>- Atividade alusiva ao Dia do Sorriso (vídeo na instituição)</p> <p><u>Excursão a Fátima</u></p> <p>Expressão Plástica:</p> <p>Roda dos Alimentos (Dia da Alimentação)</p> <p>Ateliê de culinária-cozedura de bolos</p> <p><u>Ida à Feira da Ponte</u></p> <p>Encontros Intergeracionais</p> <p>Tertúlias sobre dias assinalados</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; -Manter as funções executivas; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. - Recordar os tempos de outrora e manter as tradições e cultura da época. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora; - Aux. Serviços ocupacionais; - Fisioterapeuta. - Profs. Música / Teatro - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Balões/bola; Cadeiras; Bastões; Elásticos; Bola medicinal; Utensílios de cozinha; Forno; Papel cenário; Cartolinas; Papel crepe; Cola; computador; ardósia; giz; ingredientes de culinária; aparelhagem; transporte. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
----------------	---	--	---	--

Novembro	<p>Expressão Físico –Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Dança Sênior / Teatro (2 vezes por semana)</p> <p>Musicoterapia (1 vez por semana)</p> <p>Comemoração do Dia de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ida à caruma com os utentes; - Magusto na Instituição; <p>Atuação de um grupo musical (a definir)</p> <p>Lembrar o Dia Mundial da Diabetes/ Alimentação: Sessão de Esclarecimento acerca da Diabetes com um parceiro Local- Centro de Saúde.</p> <p>Ateliê de culinária: confeção de crepes.</p> <p>Natal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Início da decoração alusiva à época natalícia e preparação/ ensaios para a festa de Natal. <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora; - Aux. Serviços ocupacionais; - Fisioterapeuta - Profs. Música/ Teatro - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; Cadeiras; Paus de espetadas; Retalhos; Cartão; Cartolinas douradas/ prateadas para decoração de natal; Fio de pesca; Feltro verde e branco; Agulhas, linhas e tesouras; bolas em esferovite; fotografias dos idosos; bengalas; dracallon; cola quente e pistola. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
----------	--	---	--	--

Dezembro	<p>Expressão Físico- Motora- Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Dança Sénior / Teatro (2 vezes por semana)</p> <p>Musicoterapia (1 vez por semana)</p> <p>Expressão Plástica: - Elaboração do placard de Natal; -Elaboração dos Postais de Natal;</p> <p>Festa de Natal entre Famílias (Dia a definir)</p> <p>Apresentação de Peças de Teatro</p> <p>Apresentação do Grupo de Cantares Alentejanos da Casa dos Avós</p> <p>Almoço de Natal / Troca de prendas</p> <p>Expressão Musical</p> <p>Baile de Fim de Ano (Ano Novo)</p> <p>Hora do conto, história a definir.</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover a integração e a cooperação do trabalho em grupo; - Fazer com que o utente consiga expressar os sentimentos e opiniões; - Saber interpretar, dramatizar, improvisar e conhecer todos os elementos cénicos. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora; - Aux. Serviços ocupacionais; - Fisioterapeuta - Professor de Música/ Teatro; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bolas de vários tamanhos; Cadeiras; Máquina fotográfica; Cartão; Enfeites Natalícios para aplicar nos postais; tesouras; cola; Papel fotocópia; Lápis de cor; agrafador/ grafos; cartolinas; bengalas; leques; palha; azevinho; cola branca; velas. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
-----------------	--	---	---	--

Nota: Haverá ainda atividades pontuais, tais como a **jardinagem, idas a exposições culturais, teatro, ateliês de informática, pintura, eventos/ saraus desportivos, palestras de esclarecimento e informação, intercâmbios com outros lares/ instituições, encontros intergeracionais, atividades pontuais com entidades parceiras** que serão colocadas no Plano de Atividades, consoante a disponibilidade e oferta das mesmas.

O Plano de Atividades de Animação Sociocultural está sujeito a alterações durante o ano 2020.

Plano de Atividades de Animação Sociocultural

Elaborado por:

Animadora Sociocultural

Aprovado por:

Diretora Técnica
