

Plano de Actividades e Orçamento de 2020



Índice

1- IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	2
2 - ORGÃOS SOCIAIS	3
3- PLANO DE ACTIVIDADES	5
3.1 Introdução	5
3.2 Objectivos para 2020	7
3.3 Actividades 2020	12
4- ORÇAMENTO	14

1 – Identificação da Instituição

Denominação Social: Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor – Casa dos Avós

Sede: Av.ª Do Colégio, n.º 4 – 7400-221 Ponte de Sor

Contribuinte: 510 519 199

Número de Identificação da Segurança Social: 25105191998

Constituição: 24 de janeiro de 2013

Actividade Principal: Actividades de Apoio Social Para Pessoas Idosas, com Alojamento (CAE: 87301)

Telefone: 242 206 195

Email: asspsor01@sapo.pt

Site: www.casadosavos.pt

2 – Órgãos Sociais

Assembleia Geral

- António Pedro Severino da Rosa
- Álvaro Gil Sena Lino
- Fernando Oliveira Rodrigues

Direção

- João José de Carvalho Taveira Pinto
- Etelvina Pereira Alves Libério
- Alice Emília Fernandes Martins Monteiro
- Lourdes da Conceição Afonso Nobre Ribeiro
- Jaime Pires Lopes D'Abreu

Suplentes da Direção

- Ausenda Zaida Martins e Belo Martins
- José Manuel Lopes Martins
- Joaquim Nascimento Ramos
- Pedro Manuel Nunes Sobreira
- Maria da Conceição Lopes Sanganha

Conselho Fiscal

- Joaquim Morujo Henriques
- Maria do Carmo Silva Fortes Soares
- Fernando Manuel Graça Albuquerque

Suplentes Conselho Fiscal

- Edmundo Correia de Sousa
- Maria José Barradas
- Manuel Martins de Matos Cunca

3 – Plano de Actividades

3.1 – Introdução

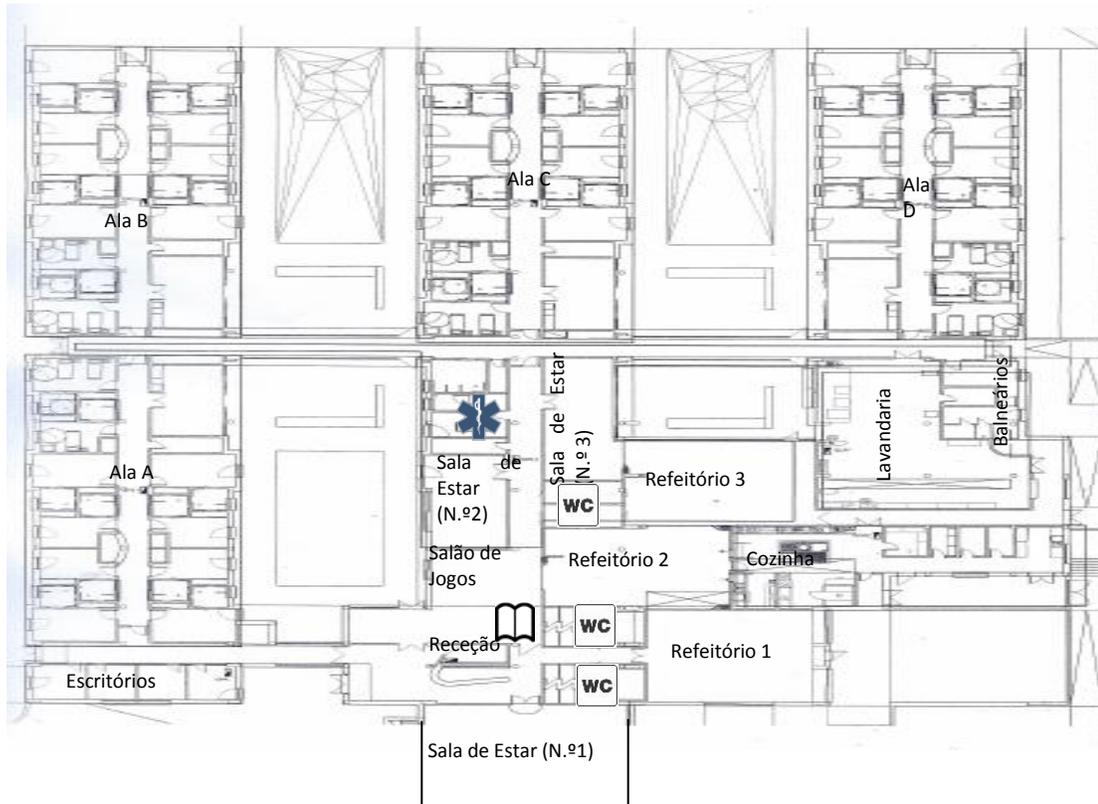
De acordo com a legislação em vigor e demais disposições legais cabe à Direção da A. S. S. de Ponte de Sor submeter para apreciação da Assembleia Geral e eventual decisão o presente documento que reúne o Plano de Actividades e Orçamento para exercício no ano económico de 2020.

De acordo com o Regulamento e Estatutos aprovados e demais legislação em vigor, a Estrutura Residencial para alojamento colectivo com carácter permanente e ou provisório tem como população alvo os idosos com 65 anos ou mais anos e aqueles que por razões excepcionais possam ser acolhidos considerando os motivos que suportam a sua candidatura.

Os critérios de admissibilidade na Instituição são os seguintes, considerado pela ordem de prioridade os candidatos a residentes:

- A) Ser natural e/ou residir
 - a. Nas Freguesias do Concelho de Ponte de Sor;
 - b. Nos Concelhos limítrofes;
 - c. No restante território nacional;
 - d. No estrangeiro.
- B) Serão igualmente critérios de admissibilidade e considerados de ordem prioritária as condições sociais que os potenciais candidatos apresentem aquando da sua candidatura e comprovada aquando da sua eventual admissão na Instituição:
 - a. Possuir situação económica/financeira comprovadamente precária;
 - b. Ser comprovada situação de grave isolamento social;
 - c. Ser individuo com evidente e reconhecido desajustamento familiar;
 - d. Efectiva indisponibilidade ou incapacidade da família para assegurar os cuidados necessários como mínimos e relativos à dignidade da pessoa;
 - e. Possuir idade mais avançada.

A Associação dispõe de uma infraestrutura adaptada à população alvo, com a seguinte distribuição:



-  Livro de Ocorrências
-  Gabinete Médico
-  Casa de Banho
-  Corredores

3.2 – Objectivos 2020

Esta Direcção com o apoio reconhecido dos demais órgãos, com efectivo destaque para os Senhores Presidentes da Assembleia Geral e Conselho Fiscal Pedro Rosa e Joaquim Morujo Henriques respectivamente continua a perseguir objectivos que tornam a Instituição de Solidariedade Social – Casa dos Avós uma referência a nível regional, mas também Nacional. Somos ambiciosos no querer, sabendo que todos juntos e com a colaboração extraordinária dos nossos trabalhadores, residentes e seus familiares, iremos tornar realidade tal desiderato. Quase a totalidade dos nossos residentes, quando pela primeira vez deambulam para além da porta de entrada com o objectivo de aqui passarem a viver o resto das suas vidas fazem-no muito contrariados, sentem-se empurrados pelo maldito destino e por incapacidade de outros a deixarem as suas casas, o seu lar, o seu canto. Os idosos em geral avaliam esta Instituição com um marcado negativismo e sem dúvida muita razão lhes assiste, os exemplos que os acompanham são muitas vezes confrangidos onde o respeito pela pessoa humana raramente existe e o trato diário não envolve qualquer dignidade e ou respeito pelo mais velho.

Não chega para alterar esta sua visão do Mundo novo que o espera, a Casa ser acolhedora, é fundamental para que o paradigma seja alterado logo que entra na Instituição que seja recebido como se fosse família mais chegada a fazê-lo e de seguida constatar que a realidade triste e pesada que pensou vir a encontrar não passa dum pesadelo terminado nesta mesma altura.

A Direcção e demais órgão sociais têm a certeza ser possível tornar esta Instituição um local cada vez mais valorizado e reconhecido entre os congéneres, apetecível por acolhedor, desejado por respeitável.

Uma palavra de apreço e simpatia para com os nossos trabalhadores, temos a certeza que são dos melhores entre os melhores, pessoas dedicadas e com reconhecido sentido de responsabilidade, disponíveis em aceitar novos desafios e atentos ao dia a dia da Instituição, reconhecer-lhes a capacidade de tantas vezes aceitarem algum comportamento menos correcto de algum idoso ou familiar por saberem quão frágeis os laços que muitos residentes continuam a ter com o seu novo lar.

Caros associados, acreditem que muitas vezes acontece ser mais difícil aos trabalhadores suportarem algumas situações de índole psicológica que o trabalho diário a que são chamados cumprir, todos, os mais diferenciados e os menos diferenciados referem o nosso aplauso.

A Direcção cumprimenta porque merecido o trabalho competente e dedicado, responsável e solidário da responsabilidade da Sra. Directora Técnica Carina Veludo e do Senhor Encarregado Adelino Serras sempre disponíveis em colaborar com a Direcção sugerindo comportamentos, alvitando mudanças pertinentes ao coadjuvarem na execução de tarefas específicas.

Convencidos que somos capazes de criar mais e melhores condições a disponibilizar junto dos nossos residentes com o objectivo primeiro de conseguir transformar a Casa dos Avós uma Instituição de referência Nacional em parceria com a União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor concorreremos ao Prémio BPI Sénior promovido pela Fundação La Caixa e com satisfação damos a conhecer à Assembleia Geral ter-nos sido atribuído um prémio no valor de 23.000,00 euros que será utilizado na compra de diverso equipamento de fisioterapia e dança geriátrica devendo ser instalado em local próprio – ginásio – a ser construído pela Casa dos Avós e financiado ou pelos fundos comunitários se for possível apresentar candidatura ou pela Câmara Municipal conforme já contactada para o efeito.

Porque devemos ir mais além, considerando que o envelhecimento activo só se consegue disponibilizando meios técnicos e humanos para o conseguir, mas também será imprescindível investir ao nível cognitivo de modo a darmos trabalho ao cérebro, assim, queremos constituir grupo de teatro e de cantares tradicionais e também adquirir jogos de mesa, sala e outros.

O ano de 2019 foi bom para a Instituição, sabendo que tudo fizemos para melhorar a prestação transversal de todos os serviços, uma palavra de agradecimento aos nossos voluntários imprescindíveis na busca do sucesso, sendo também objectivo desta Direcção aumentar o número daqueles que prestam tão enriquecedor serviço junto dos vossos residentes.

Se tudo aconteceu de acordo com os nossos objectivos, será quase tudo, porque as rifas sugeridas à Direcção pelo Presidente da mesma foram um fiasco completo, pode ser que as próximas tenham aceitação diferente, oxalá que sim.

Por último somos a informar que entregámos candidatura junto do Prémio Fidelidade Comunidade no valor de 20.787,00 euros com o objectivo de adquirir equipamento orientado sobretudo para a estimulação cognitivo-sensorial.

Agradecemos a todos a colaboração disponibilizada, sabendo que será sempre com todos que conseguimos atingir os objectivos propostos.

A 12 de Novembro de 2019 o Quadro de Pessoal é composto por:

Categoria Profissional	N.º	% De Afectação
Direção Técnica	1	100%
Encarregado de Serviços Gerais	1	100%
Animadora Sociocultural	1	100%
Enfermeiro	2	100%
Fisioterapeuta	1	100%
Técnico Auxiliar de Fisioterapia	2	100%
Ajudante de Actividades Ocupacionais	2	100%
Escriturária Principal	1	100%
Fiel de Armazém	1	100%
Rececionista	1	100%
Ajudante de Ação Direta	12	100%
Auxiliar de Serviços Gerais	22	100%
Cozinheiro	1	100%
Ajudantes de Cozinha	2	100%

3.3 – Actividades 2020

A Direcção e Direcção Técnica registam as actividades a promover e a continuar no ano 2020:

- Construção de ginásio com equipamentos necessários à prática de fisioterapia e dança geriátrica na sequência da aprovação da Candidatura à Fundação La Caixa – BPI Sénior;
- Criação de grupo de teatro e cantares tradicionais em parceria com a Associação Caminhar e Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor;
- Aquisição de equipamentos de estimulação cognitivo-sensorial, dependente, da aprovação da candidatura ao prémio Fidelidade Comunidade 2019;
- Visita ao Museu Aberto de Campo Maior/Delta Cafés;
- Excursão a Valência de Alcântara – Espanha;
- Visita às Termas de Cabeço de Vide;
- Visita ao Santuário de Fátima;
- Patrocinar uma semana de Férias na Praia – Lagos (Messe Militar de Lagos) durante o mês de Junho de 2020;
- Patrocinar viagens (excursões) a realizar ao longo do ano de 2020, de acordo com vontade e interesse dos residentes a lugares, vilas e cidades de Portugal;
- Promover junto das famílias a sua participação nas actividades da instituição;
- Realização de reuniões – Equipa Multidisciplinar - duas reuniões mensais ordinárias e eventualmente extraordinárias quando necessário;
- Reuniões sempre que necessário com o colaboradores, havendo uma reunião mensal ordinária onde serão conversados os temas entendidos como importantes;
- Reuniões quinzenais da Direcção com ordem de trabalhos organizada pela Direcção Técnica;
- Continuar a disponibilizar junto dos residentes uma alimentação cuidada e equilibrada com vista a atender aos seus gostos preferenciais;
- Continuar a promover as mais diversas actividades lúdicas, considerando a importância das mesmas para melhoria do estado geral do residente;

- Potenciar a relação já meritória com o Instituto da Segurança Social, nosso mais importante parceiro, colaborando activamente em todas as suas iniciativas, sempre que nos for possível e chamados a isso;
- Potenciar a colaboração institucional com a União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor;
- Solicitar à Câmara Municipal sempre que for caso disso a sua colaboração na resolução dos problemas surgidos no edifício e equipamento, sua propriedade, sempre que tal for necessário;
- Potenciar a colaboração institucional com o Festival Sete Sóis Sete Luas e outras organizações congéneres;
- Potenciar a relação institucional com o Instituto de Emprego e Formação Profissional de Ponte de Sor, considerando as necessidades de empregabilidade a acontecer com o apoio determinante dessa Instituição;
- Promover a renegociação dos Acordos de Cooperação com a Segurança Social sempre que legalmente seja imprimido;
- Promover a estimulação cognitiva, física e sensorial do residente através de actividades inerentes à Animação Sociocultural, Saúde e Psicologia;
- Atuar em conformidade e fazer as adaptações sempre que necessário (Anexo I).

Queremos ser ambiciosos, mesmo sabendo as dificuldades sempre presentes no quotidiano desta Instituição.

O envelhecimento activo é uma aposta e um desafio que queremos abraçar sabendo que iremos alcançar tal desiderato porque fundamental no melhorar a qualidade de vida dos nossos residentes.

Hoje não nos interessa só dar mais vida à vida, tal é decorrente dos avanços da medicina, reflexo da melhoria dos cuidados médicos prestados ou das condições da higiene pessoal e geral terem evoluído exponencialmente, queremos dar mais vida à vida com reconhecida qualidade, para tal a importância do ginásio é fundamental e até mais importante será o investimento a nível cognitivo. Assim, para além do ginásio, investimos na criação do grupo de teatro e canto tradicional, a conjugação deste binómio é consagrado na listagem de

actividades elencadas para 2020 serão a base para conseguirmos atingir o proposto, sermos ímpares no trato e nas metas pretendidas.

4 – Orçamento

A projecção da actividade da Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor – Casa dos Avós, traduzida nos seus custos e proveitos, encontra-se refletida no Orçamento para o ano de 2020.

Custo das Mercadorias Consumidas:

Géneros Alimentares – Utentes (31211)	65.000,00	
Produtos de Limpeza - Utentes e Instalações (31221)	33.600,00	
Fraldas, Cuecas e Pensos – Utentes (31223)	18.780,00	
Artigos de Saúde e Medicação Crónica (31224)	11.800,00	
Total	129.180,00	

Fornecimentos e Serviços Externos:

1-Serviços Especializados:

- Trabalhos Especializados – (6221)	2950,00
- Publicidade e Propaganda (6222)	75,00
- Vigilância e Segurança (6223)	300,00
- Honorários (6224)	6000,00
- Conservação e Reparação (6226)	5.620,00
- Comissões e Serviços Bancários (6227)	360,00
Total	15.497,00

2-Materiais:

- Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido (6231)	7.700,00
- Livros, Documentação Técnica e Jornais (6232)	760,00
- Material de Escritório (6233)	1.225,00
Total	9.685,00

3-Energia e Fluidos:

- Eletricidade (6241)	31.970,00
- Combustíveis (6242)	2.000,00
- Agua (6243)	9.000,00
- Gás (6244)	11.000,00
- Total	53.970,00

4-Deslocações, Estadas e Transportes:

- Deslocações e Estadas	7.000,00
Total	7.000,00

5-Serviços Diversos:

- Comunicação (6262)	1300,00
- Seguros (6263)	900,00
- Contencioso e Notariado	150,00
- Outros Serviços (6268)	3.500,00
Total	5.850,00

Custos Com Pessoal:

- Remunerações Certas (632)	422.052,00
- Subsídio de Férias (63215)	34.496,00
- Subsídio de Natal (63216)	34.496,00
- Subsídio de Turno (63222)	22.860,00
- Subsídio de Refeição (63221)	57.717,00
- FGCT (6357)	200,00
- Diuturnidades (63218)	8.064,00
- Encargos com Remunerações (635)	116.398,86
- Seguro Acidentes Trabalho (636)	4.261,68
-Outros Gastos com Pessoal (Vestuário E Calçado) (6382)	2.000,00
- Saúde, Medicina e Higiene no Trabalho	(33 euros*50) 1.650,00
Total	703.995,54

Total de Despesas 2020	925.177,54
-------------------------------	-------------------

RENDIMENTOS POR RUBRICAS:

	LAR
Mensalidades Residentes	618.350,00
Transportes - Residentes	7.200,00
Instituto Segurança Social – Compromisso de Cooperação - 57 residentes	279.391,49
Instituto Segurança Social – Compromisso de Cooperação - Camas de Emergência	7.000,00
Instituto Segurança Social – Compromisso de Cooperação - Adicionais (Dependência de 2.º Grau)	(12 residentes) 16.225,00
Instituto Segurança Social - POAPMC - Reembolso De Despesas	4.170,00
Reembolso de IRS	3.500,00
Donativos	5.000,00
Quotizações	6.00,00
Total de Receitas 2020	941.436,49
Lucro Previsto 2020	16.258,950

ANEXO I