

## SERVIÇO DE PSICOLOGIA



O serviço de psicologia assenta a sua atuação na observação cuidada de aspetos psicológicos, sociais e cognitivos envolvidos no processo de envelhecimento dos utentes. À data de 31 de dezembro de 2016 um Estágio Emprego de Psicologia de nove meses e um psicólogo com um Contrato de Emprego e Inserção, com uma atuação preventiva que permite diminuir o ritmo da progressão das perdas cognitivas e minimizar o sedentarismo através de:

- ❖ Avaliação das funções cognitivas através da aplicação de testes;
- ❖ Estímulos conversacionais (recolha de relatos sociais);
- ❖ Estímulos contínuos da atividade cerebral através de interações sociais e atividades intelectuais (Leitura, jogos de mesa, palavras cruzadas);
- ❖ Sessões de Reminiscência e Reflexividade de modo a promover a manutenção das funções executivas (ex. tomada de decisão) e a manutenção da identidade através da reflexão da vida passada e presente;
- ❖ Observação de pequenos e grandes grupos no dia-a-dia e em atividades pontuais desenvolvidas dentro e fora da instituição;
- ❖ Acompanhamentos individuais, sinalização e participação à equipa multidisciplinar (ex. realização de planos individuais de cuidados);
- ❖ Apoio nas situações de luto: utilização de estratégias para que haja um desinvestimento do objeto perdido por investimento em novos.