
Plano de Atividades 2017

Mês	Actividade	Objectivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Janeiro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana)</p> <p>Hidrogenástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Comemoração do Dia de Reis (6 de Janeiro): -Encontro Intergeracional.</p> <p>Expressão Plástica: Realização de trabalhos comemorativos da Estação do Ano - Inverno</p> <p>Jogos de estimulação cognitiva (treino de escrita)</p> <p>Parceria com Teatro da Terra.</p> <p>Comemoração dos Aniversários</p> <p>Comunicação oral e corporal- (Paz; Liberdade; Braille).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Promover a autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. - Proporcionar troca de experiências e vivências. - Reorganização cognitiva e afetiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Comemorar o Dia de Reis; - Realizar trabalhos sobre a cultura, época festiva do ano e estação do ano. -Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; -Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões; -Bastões; -Elásticos; - Cadeiras; - Cartolinas; - Cola; - Tesouras; - Tintas Acrílicas; - Pincéis; - papel fotocópia; -papel cenário; - cartão; - computador; -lápiz de cor; -canetas de feltro. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.

Fevereiro

Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana)
Hidrogenástica (2 vezes por semana)
Música (1 vez por semana)
Expressão Plástica “Dia de S.Valentim”
- trabalho alusivo.

Carnaval
Confeção de fatos e criação/participação num desfile para a 3ª Idade (parceria CLDS; município e instituições apoio a idosos)

Jogos desportivos e cognitivos (gnosias; linguagem e memória)
Comemoração dos Aniversários dos utentes.

Tertúlias sobre dias assinalados (namorados; rádio)

Visitas ao CAC a exposições patentes

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a auto-estima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;
- Promoção das atividades realizadas.
- Manter as funções executivas dos utentes.
- Proporcionar troca de experiências e vivências.
- Reorganização cognitiva e afetiva.

- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;
 - Comemorar o Dia de S.Valentim;
 - Celebrar o Carnaval (Decoração da Instituição, e ida ao centro da cidade ver o desfile de carnaval – interação com a comunidade).
- Promover o convívio-
- Dar a conhecer o que melhor se faz na instituição.
 - Promover encontros Intergeracionais sempre que possível.
 - Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso.

- Humanos:**
- Animadores;
 - Professores de Ginástica;
 - Técnica Auxiliar de Fisioterapia
 - Professores de Música;
 - Psicólogo;
 - Voluntários;
 - Colaboradores.
- Materiais:**
- Balões/bola;
 - Cadeiras;
 - Papel Cenário;
 - Papel de jornal;
 - Papel manteiga;
 - Cartolinas esponjosa colorida;
 - Tintas Acrílicas;
 - Fitas de Carnaval;
 - Tesouras;
 - Colas;
 - sacos grandes pretos;
 - Decoração para as máscaras (brilhantes...)
 - feltro;
 - Agulhas, linhas;
 - Missangas;
 - fita de velcro;
 - impressora;
 - papel fotocópia;
 - computador.

- Respostas Sociais:**
- Utentes da Estrutura Residencial.

Março	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana)</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Dia do Pai - Realização de atividade entre pais e filhos (reunião familiar e visualização de um vídeo alusivo ao tema).</p> <p>Comemoração do Dia da Mulher (distribuição de flores)</p> <p>4º Torneio da Sueca da Casa dos Avós</p> <p>Piquenique no parque de Merendas da Comenda (comemoração da Estação do Ano – Primavera)</p> <p>Encontros Intergeracionais</p> <p>Jogos cognitivos (treino de escrita e de memória)</p> <p>Ida à Biblioteca Municipal (Dia do Livro)</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p> <p>Tertúlias sobre Dias assinalados (Teatro; poesia; pai)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Manter as funções executivas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Comemorar o Dia Internacional da Mulher; - Comemorar o dia do Pai; - Celebrar a chegada da Primavera; - Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso. - Programar saídas culturais a locais de interesse dos idosos. - Promover os espaços e locais culturais entre os utentes; - Comemoração do Início da Estação do Ano. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores; - Entidades parceiras. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - Tesouras; - Máquina Fotográfica; - Feltro, - Cartolinas de várias cores; - Cola, - Tintas acrílicas, - Cartão, - Papel Cavalinho, - pincéis; - pneus; - terra; - flores (sementes); - Transporte <p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
--------------	--	---	---	---

<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana) Hidrogenástica (2 vezes por semana) Música (1 vez por semana) Comemoração da Páscoa: - Celebração Pascal na instituição. - Elaboração de Cestas de páscoa (Expressão Plástica) 25 De Abril- encontro intergeracional. (Expressão Plástica); Encontros Intergeracionais (Conversa informal ; trabalho prático informativo p/ exposição.) Jogos desportivos e cognitivos (Belho; Jogo das diferenças e semelhanças; Sopa de Letras; Bingo.) Comemoração do Dia Mundial da Dança (29 Abril) Comemoração dos Aniversários dos utentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; -Manter as funções executivas; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; -Assegurar o envelhecimento ativo no idoso; -Promover intercâmbios entre gerações; Partilha de vivências e saberes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso. - Celebrar a Páscoa; Comemorar o 25 de Abril dia da Liberdade; -Reavivar a memória de tempos passados e partilhar histórias de vida em grupo. -Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso. - Realizar encontros intergeracionais para troca de saberes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - cartolinas; - Tintas Acrílicas; - Cola para a técnica; - Pincéis; - Cola; - Tesouras; - Papel crepe; -computador; - Aparelhagem; -jogo Bingo; 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
--	---	--	--	--

Maio

Expressão Físico – Motora-Ginástica

(5 vezes por semana).

Hidroginástica (2 vezes por semana).

Música (1 vez por semana)

Dia da Mãe:

Realização de uma prenda para as “mães” da Instituição.

Dia da Família-
Visita do Pároco

Dia da Espiga:

Ida ao Monte de Portugal - Montargil

Comemoração do dia Internacional dos Museus-

(18 maio) - visita ao Museu do Fado (Lisboa)

Estimulação Cognitiva em grupo e pequeno grupo

(Puzzles; Operações Aritméticas Simples; Jogos de destreza manual)

Início de Atuações de grupos Musicais do concelho.

Visitas ao CAC

Comemoração dos Aniversários dos utentes

- Maximizar o potencial motor;

- Desenvolver a destreza física e motora;

- Aumentar a coordenação de movimento;

- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;

- Aumentar a auto-estima;

- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;

- Desenvolver a motricidade e precisão manual;

- Desenvolver a coordenação físico-motora;

- Estimular autonomia do idoso;

- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.

-Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente.

- Promover a cultura e a tradição.

- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;

- Comemorar o Dia da Mãe;

- Comemorar o Dia Internacional dos Museus;

-Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso.

- Explorar o meio exterior da instituição.

-Envolver a comunidade nas actividades da instituição.

- Reviver tradições;

- Promover a escuta ativa.

Humanos:

- Animadores;
- Professores de Ginástica;
- Técnica Auxiliar de Fisioterapia
- Professores de Música;
- Psicólogo;
- Voluntários;
- Colaboradores.

Materiais:

- Balões/bola,
- Cadeiras;
- cartolinas;
- lápis de cor;
- Fitas de cetim;
- papel cavalinho.
- garrafas e garrafões de plástico;
- Rolo de papel reciclado;
- Rolos de papel higiénico;
- Transporte.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Junho

Expressão Físico – Motora-Ginástica

(5 vezes por semana);

Hidroginástica (2 vezes por semana)

Música (1 vez por semana)

Excursão ao Fluviário de Mora.

Santos Populares

- Decoração da Instituição:

Construção de arcos; balões;

manjericos;

Bandeirolas

- I Sardinhada da

Casa dos Avós:

Convívio entre

Direção;

Colaboradores e

Utentes;

Marchas

Populares. (Dia a definir)

Dia Mundial da Criança

Encontro

Intergeracional:

Relembrar a

Infância)

Atuações de grupos Musicais do concelho

Colónia de Férias

Comemoração dos Aniversário dos utentes

- Maximizar o potencial motor;

- Desenvolver a destreza física e motora;

- Aumentar a coordenação de movimento;

- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;

- Aumentar a auto-estima;

- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;

- Desenvolver a motricidade e precisão manual;

- Desenvolver a coordenação físico-motora;

-Manter as funções executivas;

- Estimular autonomia do idoso;

- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.

-Despertar para a importância da reciclagem;

-Estimular o espírito de entre ajuda.

- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;

- Comemorar os Santos Populares.

-Celebrar o Dia Mundial da Criança.

-Promover os encontros intergeracionais;

- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências;

- Promover saídas a locais de interesse dos utentes;

- Contribuir para a interação / o convívio entre os Utentes e Colaboradores;

-Celebração do início da época balnear.

Humanos:

- Animadores;

- Professores de Ginástica;

- Técnica Auxiliar de Fisioterapia

- Professores de Música;

- Psicólogo;

- Voluntários;

- Colaboradores.

Materiais:

- Balões/bola;

- Cadeiras;

- Papel crepe de várias cores;

- Vasos de Plástico;

- Tesouras;

- Cola;

- Papel Cenário;

- Cartolinas coloridas;

- Cartolina esponjosa;

-paus de espetada;

-computador;

-papel fotocópia;

-lápis de cor;

-Fita de velcro;

-Balões;

- Arame;

- Rádio;

-Papel autocolante;

- Tecidos;

-Material de costura;

- Transporte;

-Mesas.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Julho	<p> Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana); Hidroginástica (2 vezes por semana) Música (1 vez por semana) Dia Mundial das Bibliotecas (1 de Julho): - Visita ao CAC Participação nas Festas da Cidade Dia Mundial dos Avós: Peça de Teatro feita pelos utentes/ Teatro da Terra. - lanche no Parque de Campismo de Montargil; Atuações de grupos Musicais do concelho Comemoração dos Aniversários dos utentes </p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. - Desenvolver a participação ativa e atenção do utente. 	<p>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>Comemorar o dia Mundial das Bibliotecas;</p> <p>Comemorar o dia Mundial dos Avós;</p> <p>Promover saídas a locais de interesse dos utentes.</p> <p>Promover os encontros intergeracionais;</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - Papel crepe de várias cores; - Cartolinas; - Tesouras; - Cola; - Papel Cenário; 	<p>Respostas Sociais:</p> <p>- Utentes da Estrutura Residencial.</p>
-------	---	--	---	---	---

Agosto

<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Expressão Musical (Noite de Fados)</p> <p>Treino de escrita- Exercícios cognitivos.</p> <p>Expressão Plástica.</p> <p>Hora do conto, história a definir.</p> <p>Atuações de grupos Musicais do concelho</p> <p>Intercâmbio com instituições parceiras.</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes e da Instituição (decoração a definir)</p>	<p>-Maximizar o potencial motor;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; <p>-Manter as funções executivas;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. 	<p>-Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>- Realizar eventos para expor os trabalhos realizados pelos utentes.</p> <p>-Realizar exercícios mentais, para manter a capacidade mental do idoso.</p> <p>- Promover os encontros intergeracionais.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores; -Entidades parceiras. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - Arame; - Missangas coloridas; - Cola; - Alicate de pontas; - Papel crepe colorido; - Folhas de Cavalinho; - Fotografias; - Pacotes de leite e de sumo; -computador; -fita adesiva de várias cores; -papel fotocópia. 	<p>Respostas Sociais:</p> <p>- Utentes da Estrutura Residencial.</p>
--	--	--	---	---

Setembro

Expressão Físico – Motora-Ginástica
(5 vezes por semana);
Hidrogenástica
(2 vezes por semana)
Música (1 vez por semana)

Visita às Termas de Nisa e ao Museu do Bordado e do Barro de Nisa

Hora do conto,
história a definir.

Caça ao Tesouro.

Jogos cognitivos e desportivos
(bingo, bowling, gnosias, cálculo, memória, puzzles, linguagem)

Tertúlias sobre Dias Assinalados

Atuações de grupos Musicais do concelho

Espetáculos com Grupos Internacionais
(Sete Sóis Sete Luas)

Comemoração dos Aniversários dos utentes

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a auto-estima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Manter as funções executivas;
- Desenvolver a coordenação físico-motora;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos.

- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;

- Realizar jogos periódicos entre os utentes;

- Promover saídas a locais de interesse dos utentes.

- Realizar exercícios/jogos mentais, para manter a capacidade mental do idoso.

Humanos:

- Animadores;
- Professores de Ginástica;
- Técnica Auxiliar de Fisioterapia
- Professores de Música;
- Psicólogo;
- Voluntários;
- Colaboradores.

Materiais:

- Balões/bola;
- Cadeiras;
- Folhas de cartolina;
- máquina fotográfica;
- Computador;
- Cartolinas;
- Tesoura;
- Papel Autocolante;
- Garrafas de vidro;
- Transporte.

Respostas Sociais:

- Utentes da Estrutura Residencial.

Outubro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidrogenástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Dia Internacional do Idoso, (1 de Outubro):</p> <p>- Realização de uma festa convívio na Instituição;</p> <p>- Atuação de um grupo musical</p> <p>Expressão Plástica:</p> <p>Roda dos Alimentos (Dia da Alimentação)</p> <p>Mealheiros (Dia da Poupança)</p> <p>Ateliê de culinária-cozedura de bolos</p> <p>Participação na Feira do Idoso;</p> <p>Encontros Intergeracionais</p> <p>Tertúlias sobre dias assinalados</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; -Manter as funções executivas; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. 	<p>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>Comemorar o dia Internacional do Idoso;</p> <p>Comemorar dias assinalados</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores; -Entidades parceiras. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Balões/bola; - Cadeiras; - Cadeiras; - Bastões; - Elásticos; - Bola medicinal; - Utensílios de cozinha; -Forno; - Papel cenário; - Cartolinas; - Papel crepe; - Cola; 	<p>Respostas Sociais:</p> <p>- Utentes da Estrutura Residencial.</p>
----------------	--	--	--	---	---

Novembro	<p>Expressão Físico – Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Comemoração do Dia de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ida à caruma com os utentes; - Magusto na Instituição; Lembrar o Dia Mundial da Diabetes:Sessão Esclarecimento acerca da Diabetes Parceria com Centro de Saúde. . <p>Natal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Início da decoração alusiva à época natalícia e preparação/ ensaios para a festa de Natal. (coreografia/ teatro) <p>Encontro Intergeracional-CRIPS</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos. - Promover e incutir a reciclagem e a sua importância nesta faixa etária. 	<p>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>Comemorar o dia de S.Martinho;</p> <p>Promover a reciclagem;</p> <p>Iniciar a decoração Natalícia.</p> <p>- Interagir com pessoas portadoras de deficiência-partilha de saberes.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores; -Entidades parceiras. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balões/bola; - Cadeiras; - Paus de espetadas; - Retalhos; - Cartão; - Cartolinas douradas/prateadas para decoração de natal; - Fio de pesca; - Feltro verde e branco. - Agulhas, linhas e tesouras. -bolas em esferovite; -fotografias dos idosos; -bengalas. -caricas; -dracalon; -cola quente e pistola. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
----------	--	---	---	--	--

Dezembro	<p>Expressão Físico-Motora-Ginástica (5 vezes por semana);</p> <p>Hidroginástica (2 vezes por semana)</p> <p>Música (1 vez por semana)</p> <p>Expressão Plástica:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Elaborações de Postais de Natal; -Realização de uma prenda de Natal para os utentes;. <p>Festa de Natal (Dia a definir)</p> <p>Apresentação de coreografia/ teatro apresentado por colaboradores e utentes. (convidar a madrinha da instituição: Anita Guerreiro)</p> <p>Expressão Musical</p> <p>Baile de Fim de Ano (Ano Novo)</p> <p>Hora do conto, história a definir.</p> <p>Comemoração dos Aniversários dos utentes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação de movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas. - Desenvolver a coordenação físico-motora; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos 	<p>Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;</p> <p>Realizar postais para oferta aos familiares;</p> <p>Elaborar decorações natalícias feitas pelos utentes.</p> <p>Festa de Natal para convívio entre utentes, familiares, colaboradores e Direcção da Instituição.</p> <p>Comemorar o Natal e Ano Novo.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Professores de Ginástica; - Técnica Auxiliar de Fisioterapia - Professores de Música; - Psicólogo; - Voluntários; - Colaboradores. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bolas de vários tamanhos; - Cadeiras; - Máquina fotográfica; - Cartão; - Enfeites Natalícios para aplicar nos postais; -tesouras; -cola; Papel fotocópia; -Lápis de cor; -agrafador/agrafos; -caricas; -cartolinas; -bengalas; -palha; -azevinho; -cola branca; -velas. 	<p>Respostas Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utentes da Estrutura Residencial.
-----------------	--	--	--	--	--

Nota: Haverá ainda atividades pontuais, tais como a **jardinagem, idas a exposições culturais, teatro, ateliê de informática (skype), eventos desportivos, sessões de esclarecimento/informação e intercâmbios com outros lares/ instituições**, que serão colocadas no Plano de Atividades, consoante a disponibilidade e oferta das mesmas.

Este plano de Actividades de Animação Sociocultural está sujeito a alterações durante o ano 2017.

Plano de Atividades de Animação Sociocultural

Animadora Sociocultural Responsável

Alda Marques Nunes

Diretora Técnica

Carina Constantino Veludo